

День 1

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша молочная«Дружба»Чай с сахаромХлеб пшеничный с маслом |
| Обед | Салат витаминныйСуп с яичными хлопьямиГуляш с вермишелью Компот из сухофруктовХлеб |
| Полдник | Пироги с морковьюЧай с лимоном ЯблокоЗефир |



День 2

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша ячневая молочнаяКофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом |
| Обед | Свекольник вегетарианский со сметаной Котлета рыбнаяПюре картофельноеКомпот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб пшеничный |
| Полдник | Омлет Хлеб пшеничныйЧай с молокомПряник  |



День 3

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная Чай на молокеХлеб пшеничный с маслом и сыром |
| Обед | Суп картофельный с рыбой (минтай) Ленивые голубцыКомпот из сухофруктов с витамином «С»Хлеб |
| Полдник | Винегрет Чай с сахаромХлеб пшеничный Вафли |



День 4

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша пшенная молочнаяКофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом |
| Обед | Рассольник на м/к бульоне со сметаной Котлета мяснаяГороховое пюре Компот из сухофруктов Хлеб |
| Полдник |  Круассаны с сахаромСнежок Банан  |



День 5

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша манная молочная Чай с молокомХлеб пшеничный с маслом и сыром |
| Обед | Щи на м/к бульоне со сметаной Салат свекольныйПлов Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб |
| Полдник | Ленивые вареники с творогомЧай с сахаром |



День 6

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Суп молочный с вермишелью Чай с сахаромХлеб пшеничный с маслом |
| Обед | Суп гороховый на м/б  Бефстроганов в томатно-сметанном соусе Каша гречневая рассыпчатаяКомпот из яблок с витамином «С» Хлеб пшеничный |
| Полдник | Пюре картофельноеИкра кабачковаяХлеб Чай с сахаромЯблоко  |



День 7

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша кукурузная молочнаяКофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом |
| Обед | Суп с фрикаделькамиМинтай, тушённый в томатно-сметанном соусе Рис отварнойКомпот из сухофруктов Хлеб |
| Полдник | БулочкаЧай с лимоном |



День 8

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Суп гречневый молочный Какао на молокеХлеб пшеничный с маслом и сыром |
| Обед | Бульон куриный с гренкамиГуляш  Картофельное пюре Огурец свежийКомпот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб |
| Полдник | Овощи тушённые Сок фруктовыйХлебПеченье  |



День 9

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Омлет Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом, сыром |
| Обед |  Суп с клецками Рожки отварные Тефтели мясные  соус (подлив)Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб |
| Полдник | Ватрушка с повидлом Ряженка Банан  |



День 10

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша рисовая молочнаяКофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом |
| Обед | Салат из свежей капустыСуп фасолевый со сметаной Картофель по-домашнемуКомпот из сухофруктов с витамином «С»Хлеб |
| Полдник | Творожная запеканкаЧай с сахаром |