

День 1

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша молочная  «Дружба»  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный с маслом |
| Обед | Салат витаминный  Суп с яичными хлопьями  Гуляш с вермишелью Компот из сухофруктов  Хлеб |
| Полдник | Пироги с морковью  Чай с лимоном Яблоко  Зефир |



День 2

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша ячневая молочная  Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом |
| Обед | Свекольник вегетарианский со сметаной Котлета рыбная  Пюре картофельное  Компот из сухофруктов с витамином «С»  Хлеб пшеничный |
| Полдник | Омлет  Хлеб пшеничный  Чай с молоком  Пряник |



День 3

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная Чай на молоке  Хлеб пшеничный с маслом и сыром |
| Обед | Суп картофельный с рыбой (минтай)  Ленивые голубцы  Компот из сухофруктов с витамином «С»  Хлеб |
| Полдник | Винегрет Чай с сахаром  Хлеб пшеничный  Вафли |



День 4

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша пшенная молочная  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный с маслом |
| Обед | Рассольник на м/к бульоне со сметаной Котлета мясная  Гороховое пюре  Компот из сухофруктов  Хлеб |
| Полдник | Круассаны с сахаром  Снежок  Банан |



День 5

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша манная молочная Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом и сыром |
| Обед | Щи на м/к бульоне со сметаной  Салат свекольный  Плов  Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб |
| Полдник | Ленивые вареники с творогом  Чай с сахаром |



День 6

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Суп молочный с вермишелью Чай с сахаром  Хлеб пшеничный с маслом |
| Обед | Суп гороховый на м/б  Бефстроганов в томатно-сметанном соусе  Каша гречневая рассыпчатая  Компот из яблок с витамином «С» Хлеб пшеничный |
| Полдник | Пюре картофельное  Икра кабачковая  Хлеб  Чай с сахаром  Яблоко |



День 7

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша кукурузная молочная  Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом |
| Обед | Суп с фрикадельками  Минтай, тушённый в томатно-сметанном соусе Рис отварной  Компот из сухофруктов Хлеб |
| Полдник | Булочка  Чай с лимоном |



День 8

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Суп гречневый молочный  Какао на молоке  Хлеб пшеничный с маслом и сыром |
| Обед | Бульон куриный с гренками  Гуляш  Картофельное пюре  Огурец свежий  Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб |
| Полдник | Овощи тушённые Сок фруктовый  Хлеб  Печенье |



День 9

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Омлет  Какао на молоке  Хлеб пшеничный с маслом, сыром |
| Обед | Суп с клецками  Рожки отварные  Тефтели мясные  соус (подлив)  Компот из сухофруктов с витамином «С» Хлеб |
| Полдник | Ватрушка с повидлом Ряженка  Банан |



День 10

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Каша рисовая молочная  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный с маслом |
| Обед | Салат из свежей капусты  Суп фасолевый со сметаной  Картофель по-домашнему  Компот из сухофруктов с витамином «С»  Хлеб |
| Полдник | Творожная запеканка  Чай с сахаром |